

## Outi Kaarnamo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 06:28.28 FINA-pisteet: 330 Päivämäärä: 2016-05-28  
Kilpailu: Toukouinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 06:48.45 | 277  | Finaali | 2019-10-25 | Open Nordic Masters 2019       |
| 06:46.04 | 288  | Finaali | 2014-10-24 | Mastersmestaruuskilpailut 2014 |
| 06:39.31 | 296  | Finaali | 2018-10-26 | Masters-mestaruuskilpailut     |
| 06:42.17 | 300  | Finaali | 2010-10-31 | Mastersmestaruusuinnit 2010    |
| 06:36.93 | 309  | Finaali | 2013-10-25 | Mastersmestaruuskilpailut 2013 |
| 06:32.43 | 312  | Finaali | 2017-10-27 | Masters-mestaruuskilpailut     |
| 06:29.53 | 327  | Finaali | 2016-10-07 | Masters-mestaruuskilpailut     |
| 06:28.28 | 330  | Finaali | 2016-05-28 | Toukouinnit                    |
| 06:29.44 | 331  | Finaali | 2008-10-26 | Mastersmestaruusuinnit 2008    |