

## Anu Ahokas

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:35.32 FINA-pisteet: 471 Päivämäärä: 2009-12-12  
Kilpailu: IKM loppukilpailut 2009

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                     |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------------------|
| 05:35.32 | 471  | Finaali | 2009-12-12 | IKM loppukilpailut 2009                      |
| 05:38.84 | 457  | Finaali | 2009-11-21 | IKM aluekilpailut 2009 HKS                   |
| 05:48.23 | 421  | Finaali | 2010-01-29 | Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010 |
| 05:55.56 | 395  | Finaali | 2008-11-08 | LR IKM 2008 alkukilpailut KS                 |
| 06:16.18 | 334  | Finaali | 2007-10-27 | Syysuinnit                                   |
| 06:21.27 | 320  | Finaali | 2007-11-17 | LR IKM 2007 alkukilpailut KS                 |