

## Aino Puomila

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:09.36 FINA-pisteet: 634 Päivämäärä: 2011-10-08  
Kilpailu: Speedo Cup

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                     |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------------------|
| 02:33.03 | 383  | Finaali | 2007-09-22 | Hössö-uinnit                                 |
| 02:29.80 | 408  | Finaali | 2007-12-30 | TA-RENGAS UINNIT                             |
| 02:27.67 | 426  | Finaali | 2007-10-21 | Poseidonin Pärskeet                          |
| 02:27.20 | 430  | Finaali | 2008-01-12 | Helsingin Talviuinnit                        |
| 02:25.36 | 447  | Finaali | 2015-09-26 | Martti Ollgren-Uinnit                        |
| 02:24.87 | 451  | Finaali | 2007-11-17 | LR IKM 2007 alkukilpailut ES2                |
| 02:21.33 | 486  | Finaali | 2008-10-16 | Espoo Swim Games                             |
| 02:20.33 | 497  | Finaali | 2008-06-29 | Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2008 |
| 02:19.17 | 509  | Finaali | 2009-09-26 | Hössö-uinnit 2009                            |
| 02:14.51 | 564  | Finaali | 2014-10-18 | Toivo Virtasen Muistokilpailu                |
| 02:13.09 | 582  | Finaali | 2014-01-25 | Vantaan Vesikkojen Talvikisat                |
| 02:12.14 | 589  | Finaali | 2017-11-19 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017  |
| 02:12.11 | 589  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015  |
| 02:12.48 | 590  | Finaali | 2014-03-29 | Kevätpärskeet                                |
| 02:10.63 | 616  | Finaali | 2014-11-23 | Lyhyen radan SM ja NSM 2014                  |
| 02:10.15 | 616  | Finaali | 2017-09-23 | Martti Ollgren -uinnit                       |
| 02:09.36 | 634  | Finaali | 2011-10-08 | Speedo Cup                                   |