

## Johannes Lindroos

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:49.18 FINA-pisteet: 540 Päivämäärä: 2011-12-11  
Kilpailu: LR IKM 2011 loppukilpailut

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 05:06.79 | 452  | Finaali | 2011-10-08 | Speedo Cup                    |
| 04:49.18 | 540  | Finaali | 2011-12-11 | LR IKM 2011 loppukilpailut    |
| 04:56.36 | 501  | Finaali | 2012-11-17 | Espoo Swim Games              |
| 05:08.89 | 443  | Finaali | 2010-10-17 | Espoo Swim Games              |
| 05:13.77 | 422  | Finaali | 2011-10-29 | IX Finnish Open GP for UNICEF |
| 05:01.39 | 477  | Finaali | 2012-11-24 | LR IKM 2012 alkukilpailut VS  |
| 05:04.25 | 463  | Finaali | 2012-05-20 | Vattenfall Swim Cup 2012 (SD) |
| 05:33.64 | 351  | Finaali | 2010-03-21 | Tuula Kara uinnit             |
| 05:19.40 | 400  | Finaali | 2011-06-19 | Ikäkausimestaruusuinnit, VS   |
| 04:56.43 | 501  | Finaali | 2011-11-20 | LR IKM 2011 alkukilpailut VS  |