

Jami Heinilä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:09.53 FINA-pisteet: 615 Päivämäärä: 2016-11-05
Kilpailu: LR IKM 2016 alkukilpailut ES1

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:36.50	154	Finaali	2007-04-01	Alasatakunta-uinnit 2007
06:25.42	168	Finaali	2010-01-17	Tammikuun alueuinnit
06:08.47	192	Finaali	2010-04-12	Alueuinnit
05:52.32	220	Finaali	2010-12-04	Nokian Junnumestaruus-uinnit
05:52.34	220	Finaali	2011-01-16	Tammikuun alueuinnit
05:30.51	266	Finaali	2011-05-09	Aluekilpailu
05:13.98	311	Finaali	2012-01-15	Tammikuun alueuinnit 2012
05:03.87	343	Finaali	2012-03-10	Kevät Uinnit 2012
05:04.03	342	Finaali	2012-10-13	NääsSpeedot
05:00.36	355	Finaali	2012-11-10	Hyvinkää Cup 10.11.2012
04:53.89	379	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut LS
04:45.41	414	Finaali	2013-03-09	Kevät Uinnit 2013
04:34.37	462	Finaali	2013-11-10	SFI-Mästerskap i simning
04:31.17	479	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut ES1
04:30.39	483	Finaali	2013-12-14	LR IKM loppukilpailut 2013
04:21.54	534	Finaali	2014-09-13	Simkampen 2014
04:14.19	582	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
04:17.39	560	Finaali	2016-09-17	Simkampen 2016
04:09.53	615	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1
04:12.65	592	Finaali	2016-12-03	LRIKM loppukilpailut 2016