

## Sara Helling

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.56 FINA-pisteet: 394 Päivämäärä: 2007-12-02  
Kilpailu: SFI-mästerskapen

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                   |
|----------|------|---------|------------|----------------------------|
| 01:44.33 | 116  | Finaali | 2005-08-20 | Månadstävling              |
| 01:21.02 | 249  | Finaali | 2006-11-18 | Mäss-simmet med Utmanarna  |
| 01:15.93 | 303  | Finaali | 2008-11-01 | KM 3/4 med Utmanarna       |
| 01:15.60 | 307  | Finaali | 2008-09-27 | Caribia Swim               |
| 01:15.56 | 307  | Finaali | 2007-01-27 | Upplandsserien del 1 2007  |
| 01:15.34 | 310  | Finaali | 2007-01-20 | Månadstävling              |
| 01:15.31 | 310  | Finaali | 2008-10-11 | ENA-Cupen 2008             |
| 01:14.32 | 323  | Finaali | 2009-02-08 | Ungdoms Grand Prix 1, 2009 |
| 01:14.19 | 325  | Finaali | 2009-01-09 | Kvaltävling                |
| 01:10.70 | 375  | Finaali | 2009-04-13 | Månadstävling m Utmanarna  |
| 01:10.40 | 380  | Finaali | 2008-01-26 | Upplandsserien del 1       |
| 01:09.56 | 394  | Finaali | 2007-12-02 | SFI-mästerskapen           |