

Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:33.47 FINA-pisteet: 633 Päivämäärä: 2013-04-07
Kilpailu: Prisma uinnit 2013

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:33.47	633	Finaali	2013-04-07	Prisma uinnit 2013
04:35.28	618	Finaali	2017-03-18	Masters-mestaruuskilpailut
04:37.82	604	Finaali	2011-10-16	Kouvolan Sanomat-uinnit 2011
04:40.43	587	Finaali	2012-10-14	Kouvola uinnit
04:40.75	585	Finaali	2010-10-31	VIII Finnish Open GP for Unicef
04:42.14	569	Finaali	2023-03-25	Masters mestaruusuinnit
04:44.11	539	Finaali	2024-03-23	Masters mestaruusuinnit 2024
04:50.54	528	Finaali	2010-10-10	50 v Juhlauinnit 2010
04:52.40	518	Finaali	2009-10-04	Kouvolan Sanomat-uinnit 2009