

## Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.06 FINA-pisteet: 628 Päivämäärä: 2015-09-26  
Kilpailu: Vaasa-uinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 01:07.06 | 628  | Finaali | 2015-09-26 | Vaasa-uinnit                                |
| 01:07.11 | 603  | Finaali | 2015-12-12 | JOULUKUU UINNIT                             |
| 01:07.37 | 595  | Finaali | 2017-10-07 | ÅSK Games 2017                              |
| 01:07.47 | 592  | Finaali | 2017-03-18 | Masters-mestaruuskilpailut                  |
| 01:08.03 | 602  | Finaali | 2014-10-06 | Umeracet 2014                               |
| 01:08.39 | 564  | Finaali | 2022-03-26 | Masters mestaruusuinnit                     |
| 01:08.50 | 561  | Finaali | 2019-10-05 | Mauno ÅSK Games                             |
| 01:09.04 | 576  | Finaali | 2015-10-04 | Umeracet 2015                               |
| 01:09.05 | 548  | Finaali | 2021-10-09 | Gant ÅSK Games                              |
| 01:09.27 | 542  | Finaali | 2020-10-03 | Gant ÅSK Games                              |
| 01:09.62 | 570  | Finaali | 2011-01-29 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2011 |
| 01:09.89 | 563  | Finaali | 2012-10-14 | Kouvola uinnit                              |
| 01:09.89 | 563  | Finaali | 2013-09-28 | VAASA-UINNIT                                |
| 01:10.04 | 560  | Finaali | 2010-04-17 | TYR Games                                   |
| 01:10.20 | 556  | Finaali | 2012-03-11 | Prisma-uinnit 2012                          |
| 01:10.27 | 554  | Finaali | 2010-02-06 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010 |
| 01:10.77 | 543  | Finaali | 2009-10-04 | Kouvolan Sanomat-uinnit 2009                |
| 01:11.48 | 527  | Finaali | 2013-10-19 | LOKAKUU UINNIT                              |
| 01:13.61 | 452  | Finaali | 2022-10-08 | Gant ÅSK Games                              |