

## Helena Knaapi

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:08.62 FINA-pisteet: 410 Päivämäärä: 2014-09-27  
Kilpailu: Hössö-uinnit 2014

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 01:48.84 | 102  | Finaali | 2010-09-19 | TYR-cup                       |
| 01:32.19 | 169  | Finaali | 2010-11-20 | LR IKM 2010 alkukilpailut ES1 |
| 01:31.78 | 171  | Finaali | 2010-12-04 | Tonttu-uinnit                 |
| 01:23.00 | 232  | Finaali | 2011-11-19 | LR IKM 2011 alkukilpailut ES1 |
| 01:22.51 | 236  | Finaali | 2011-10-08 | Speedo Cup                    |
| 01:16.55 | 295  | Finaali | 2013-01-13 | Cetus GP III                  |
| 01:14.83 | 316  | Finaali | 2012-10-07 | Speedo - Cup                  |
| 01:14.32 | 323  | Finaali | 2013-05-25 | AquaNet uinnit                |
| 01:08.62 | 410  | Finaali | 2014-09-27 | Hössö-uinnit 2014             |