

## Helene Helo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.91 FINA-pisteet: 519 Päivämäärä: 2015-11-07  
Kilpailu: ÅSK Games 2015

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                |
|----------|------|---------|------------|-------------------------|
| 00:28.91 | 519  | Finaali | 2015-11-07 | ÅSK Games 2015          |
| 00:29.02 | 513  | Finaali | 2014-11-09 | SFI-Mästerskapen        |
| 00:29.36 | 495  | Finaali | 2015-10-10 | Swedish Swim Games 2015 |
| 00:29.62 | 483  | Finaali | 2016-06-19 | SFI mästerskapen        |
| 00:29.73 | 477  | Finaali | 2015-09-26 | Martti Ollgren-Uinnit   |
| 00:29.88 | 470  | Finaali | 2016-10-08 | ÅSK Games 2016          |
| 00:35.61 | 278  | Finaali | 2011-12-17 | Time trial              |
| 00:37.65 | 235  | Finaali | 2011-10-15 | NääsSpeedot             |
| 00:43.93 | 148  | Finaali | 2010-10-02 | Syysuinnit              |
| 00:44.44 | 143  | Finaali | 2010-09-25 | RaisU-uinnit            |