

## Lari Rönkä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:19.51 FINA-pisteet: 400 Päivämäärä: 2016-03-11  
Kilpailu: Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------------------|
| 05:19.51 | 400  | Finaali | 2016-03-11 | Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut |
| 05:20.44 | 396  | Finaali | 2015-03-27 | Lyhyen radan Mastersmestaruus           |
| 05:25.14 | 379  | Finaali | 2013-03-22 | Lyhyen radan Mastersmestaruus           |
| 05:32.04 | 353  | Finaali | 2023-03-25 | Masters mestaruusuinnit                 |
| 05:41.86 | 324  | Finaali | 2024-03-23 | Masters mestaruusuinnit 2024            |
| 05:44.01 | 320  | Finaali | 2017-03-17 | Masters-mestaruuskilpailut              |