

## Joona Mikkola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.01 FINA-pisteet: 424 Päivämäärä: 2016-11-06  
Kilpailu: LR IKM 2016 alkukilpailut ES2

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:29.01 | 424  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES2 |
| 00:30.09 | 380  | Finaali | 2016-11-19 | Simmis Wanda Kuukausikisat 3  |
| 00:32.75 | 294  | Finaali | 2014-09-20 | VANTAAN SYYSUINNIT            |
| 00:33.83 | 267  | Finaali | 2018-04-02 | Mämmiuinnit 2018              |
| 00:34.54 | 251  | Finaali | 2014-05-29 | Helauinnit                    |
| 00:35.04 | 240  | Finaali | 2014-04-26 | Vantaa Cup 2014 III           |
| 00:36.96 | 205  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut ES2 |
| 00:41.24 | 147  | Finaali | 2013-09-21 | Syyssekarit                   |
| 00:41.60 | 143  | Finaali | 2013-05-09 | Helauinnit 2013               |
| 00:43.04 | 129  | Finaali | 2013-04-01 | Mämmiuinnit                   |
| 00:45.32 | 111  | Finaali | 2013-01-12 | Vanven Juhlakilpailut         |
| 00:45.32 | 111  | Finaali | 2013-01-12 | Vanven Juhlakilpailut         |
| 00:45.59 | 109  | Finaali | 2013-03-16 | Porvoon Mitta-uinnit          |
| 00:48.92 | 88   | Finaali | 2012-10-07 | Speedo - Cup                  |
| 00:48.94 | 88   | Finaali | 2012-12-01 | Vantaan seuracup              |
| 00:50.65 | 79   | Finaali | 2012-11-03 | Mikropolix - Uinnit 3.11.2012 |
| 00:57.75 | 53   | Finaali | 2012-05-12 | Kuukkarit 5-2012              |