

## Jesper Lietzén

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 03:57.85 FINA-pisteet: 792 Päivämäärä: 2024-03-31  
Kilpailu: Speedo Helsinki Swim Meet 2024

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                          |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------------|
| 04:08.55 | 694  | Finaali | 2024-04-05 | Malmsten Swim Open                |
| 04:12.01 | 665  | Finaali | 2023-06-18 | SM-Uinnit 2023                    |
| 04:06.10 | 715  | Finaali | 2022-04-09 | Malmsten Swim Open Stockholm 2022 |
| 04:03.96 | 734  | Finaali | 2023-04-13 | Malmsten Swim Open Stockholm 2023 |
| 04:14.31 | 648  | Finaali | 2022-07-03 | SM-Uinnit 2022                    |
| 03:59.30 | 777  | Finaali | 2024-03-31 | Speedo Helsinki Swim Meet 2024    |
| 04:15.00 | 642  | Finaali | 2019-04-12 | Swim Open                         |
| 04:29.79 | 542  | Finaali | 2017-06-17 | Ikäkausimestaruusuinnit 2017      |
| 04:12.27 | 663  | Finaali | 2020-02-08 | Viking Line - uinnit              |
| 05:01.10 | 390  | Finaali | 2015-02-28 | TYR Vantaa Junior Meet 2015       |
| 04:34.36 | 516  | Finaali | 2016-05-28 | Neptuniaden 2016                  |
| 04:10.65 | 676  | Finaali | 2022-03-12 | XXXIV Gant Turku Super Games      |
| 04:50.98 | 432  | Finaali | 2015-05-14 | Hela-uinnit                       |
| 04:44.65 | 462  | Finaali | 2016-04-15 | Nelisataset                       |
| 04:54.61 | 416  | Finaali | 2015-04-18 | XIV Turku Junior Games            |
| 04:02.67 | 745  | Finaali | 2023-06-18 | SM-Uinnit 2023                    |
| 04:04.57 | 728  | Finaali | 2022-04-09 | Malmsten Swim Open Stockholm 2022 |
| 04:07.99 | 698  | Finaali | 2022-07-03 | SM-Uinnit 2022                    |
| 04:52.97 | 423  | Finaali | 2015-06-14 | Rollo-uinnit                      |
| 04:04.54 | 728  | Finaali | 2023-02-11 | Viking Line- Uinnit 2023          |