

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.18 FINA-pisteet: 538 Päivämäärä: 2020-09-26
Kilpailu: Aquanetti-uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:51.49	92	Finaali	2011-04-02	TYR-uinnit
00:49.07	106	Finaali	2011-05-28	Toukouinnit
00:43.41	153	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
00:42.35	165	Finaali	2012-01-21	Talviarena-uinnit
00:41.12	180	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit
00:39.61	202	Finaali	2012-03-03	Kevätuinnit 2012
00:37.90	230	Finaali	2012-09-22	Arena-uinnit
00:37.06	246	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
00:32.79	356	Finaali	2014-09-07	Testikilpailu 7.9.2014
00:32.69	359	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:30.08	461	Finaali	2015-10-17	Swimshop uinnit
00:29.60	464	Finaali	2023-10-15	Vaasa uinnit 2023
00:29.55	467	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019
00:29.46	490	Finaali	2016-05-07	19th Danish Int. Swim Cup
00:29.45	491	Finaali	2017-03-25	Arena-uinnit 2017
00:29.27	500	Finaali	2017-09-16	Speedo Cup
00:29.13	507	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
00:29.13	507	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
00:28.96	496	Finaali	2019-12-15	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
00:28.90	520	Finaali	2016-09-24	Aquanetti-uinnit 2016