

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:02.60 FINA-pisteet: 537 Päivämäärä: 2018-03-24
Kilpailu: Arena-uinnit 2018

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:04.29	499	Finaali	2016-05-08	19th Danish Int. Swim Cup
01:30.22	180	Finaali	2012-01-21	Talviarena-uinnit
01:08.02	421	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
01:13.34	336	Finaali	2013-11-02	Swimshop-uinnit
01:04.91	482	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
01:02.85	531	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
01:07.27	436	Finaali	2014-12-13	Joulu-uinnit
01:12.37	350	Finaali	2014-04-05	Arena-uinnit
01:02.60	537	Finaali	2018-03-24	Arena-uinnit 2018
01:35.56	152	Finaali	2011-11-05	Arena-Uinnit
01:11.01	370	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
01:18.99	269	Finaali	2013-04-06	TYR-uinnit
01:40.18	132	Finaali	2011-10-01	Syysuinnit 2011
01:05.15	479	Finaali	2016-01-16	TYR-uinnit 2016
01:09.90	388	Finaali	2014-05-17	Väski-uinnit 2014
01:20.37	255	Finaali	2013-05-18	Väski-uinnit 2013
01:06.04	460	Finaali	2015-11-01	LR IKM 2015 alkukilpailut VS
01:20.40	255	Finaali	2013-01-12	Talvi-arena uinnit 2013
01:21.14	248	Finaali	2012-11-03	Newtop-uinnit
01:07.06	440	Finaali	2015-04-11	Arena-uinnit 2015