

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:02.02 FINA-pisteet: 579 Päivämäärä: 2019-01-26
Kilpailu: Mad Wave Challenge 2019

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:02.02	579	Finaali	2019-01-26	Mad Wave Challenge 2019
01:02.07	578	Finaali	2019-06-27	Suomen mestaruusuinnit 2019
01:03.30	545	Finaali	2019-02-09	Viking Line -uinnit
01:03.68	535	Finaali	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
01:04.65	522	Finaali	2016-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit 2016
01:04.50	515	Finaali	2021-06-20	SM-Uinnit
01:04.99	503	Finaali	2019-04-02	Helsinki Swim Meet
01:06.62	467	Finaali	2022-04-15	Pitkäperjantain uinnit
01:07.17	465	Finaali	2017-03-18	Cetus - Games
01:06.86	462	Finaali	2021-02-20	Time Trial 20.&21.02.2021
01:08.28	443	Finaali	2016-02-13	Viking Line -uinnit
01:12.18	375	Finaali	2014-03-02	TYR Vantaa Junior Meet 2014
01:12.19	375	Finaali	2014-05-29	Hela-uinnit
01:13.18	360	Finaali	2014-06-14	Rollo-uinnit
01:13.20	359	Finaali	2014-06-14	Rollo-uinnit
01:16.18	319	Finaali	2013-06-15	Rollo-uinnit
01:21.05	265	Finaali	2013-04-20	Särkänniemi Uinnit
01:29.10	199	Finaali	2012-06-08	Rollo-uinnit