

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:15.11 FINA-pisteet: 551 Päivämäärä: 2016-10-08
Kilpailu: Vikingsimmet

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:38.02	132	Finaali	2011-12-10	Time Trial
03:05.50	215	Finaali	2012-12-08	Jouluinen time trial
02:58.68	240	Finaali	2012-11-25	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
02:28.71	417	Finaali	2014-10-04	ÅSK Games 2014
02:24.72	453	Finaali	2015-02-07	TYR-uinnit 7.2.2015
02:23.90	461	Finaali	2015-04-11	Arena-uinnit 2015
02:23.37	461	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
02:22.40	470	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut VS
02:22.36	471	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
02:18.18	515	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
02:15.11	551	Finaali	2016-10-08	Vikingsimmet