

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:35.38 FINA-pisteet: 617 Päivämäärä: 2018-11-15
Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:33.55	349	Finaali	2013-11-02	Swimshop-uinnit
05:20.58	393	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
05:08.93	437	Finaali	2014-11-29	LRIKM loppukilpailut 2014
05:04.02	459	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
04:58.55	484	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
04:55.40	500	Finaali	2016-12-04	LRIKM loppukilpailut 2016
04:53.71	509	Finaali	2017-09-16	Speedo Cup
04:45.71	553	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
04:43.73	564	Finaali	2016-09-24	Aquanetti-uinnit 2016
04:40.37	585	Finaali	2017-12-03	LRIKM loppukilpailut 2017
04:39.14	593	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
04:35.38	617	Finaali	2018-11-15	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018