

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 800m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 09:30.67 FINA-pisteet: 592 Päivämäärä: 2017-12-01  
Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2017

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 09:30.67 | 592  | Finaali | 2017-12-01 | LRIKM loppukilpailut 2017    |
| 09:40.07 | 564  | Finaali | 2017-11-03 | LR IKM 2017 alkukilpailut VS |
| 12:36.28 | 262  | Finaali | 2013-05-19 | Time trial 19.5.2013         |
| 09:40.42 | 563  | Finaali | 2016-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2016    |
| 10:34.84 | 430  | Finaali | 2015-04-11 | Arena-uinnit 2015            |
| 09:44.49 | 551  | Finaali | 2016-11-04 | LR IKM 2016 alkukilpailut VS |