

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:34.86 FINA-pisteet: 549 Päivämäärä: 2019-10-05
Kilpailu: Mauno ÅSK Games

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:05.55	84	Finaali	2011-05-21	Väskit 2011
01:05.19	86	Finaali	2011-04-02	TYR-uinnit
01:01.93	100	Finaali	2011-05-28	Toukouinnit
00:59.78	111	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
00:59.08	115	Finaali	2011-10-01	Syysuinnit 2011
00:56.03	135	Finaali	2011-11-05	Arena-Uinnit
00:55.14	142	Finaali	2012-01-21	Talviarena-uinnit
00:53.31	157	Finaali	2012-03-03	Kevätuinnit 2012
00:53.23	158	Finaali	2012-05-12	Väski-uinnit
00:52.98	160	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit
00:51.01	179	Finaali	2012-09-22	Arena-uinnit
00:49.21	200	Finaali	2012-11-03	Newtop-uinnit
00:45.81	248	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:38.62	414	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
00:37.93	430	Finaali	2017-09-23	Aquanetti-uinnit
00:37.47	442	Finaali	2022-09-17	Hessun Vinstat
00:37.50	445	Finaali	2017-12-16	Joulu-uinnit 2017
00:37.36	446	Finaali	2019-09-14	Hessun Uinnit 2019
00:37.26	454	Finaali	2018-03-24	Arena-uinnit 2018
00:37.15	458	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS