

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.39 FINA-pisteet: 635 Päivämäärä: 2022-10-08
Kilpailu: Polisen Head to Head 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.65	587	Finaali	2018-11-15	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
00:30.69	585	Finaali	2020-10-24	Swimshop-uinnit 2020
00:30.81	578	Finaali	2019-09-21	Aquanetti-uinnit
00:30.86	575	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
00:30.86	575	Finaali	2017-09-16	Speedo Cup
00:30.88	574	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
00:30.92	572	Finaali	2019-10-05	Mauno ÅSK Games
00:30.96	569	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
00:30.98	568	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019
00:31.00	540	Finaali	2023-10-07	Gant ÅTUS Games 2023
00:31.02	566	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
00:31.06	537	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat
00:31.09	558	Finaali	2021-09-18	Aquanetti-kilpailut
00:31.10	557	Finaali	2021-11-21	Finnish Open Grand Prix 2021
00:31.14	560	Finaali	2019-10-05	Mauno ÅSK Games
00:31.16	559	Finaali	2020-09-12	Hessun Vinstat
00:31.17	558	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
00:31.25	527	Finaali	2023-12-14	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
00:31.39	546	Finaali	2016-05-06	19th Danish Int. Swim Cup
00:31.64	534	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019