

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.39 FINA-pisteet: 635 Päivämäärä: 2022-10-08  
Kilpailu: Polisen Head to Head 2022

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 00:32.04 | 510  | Finaali | 2022-03-05 | Kevätkisat2022               |
| 00:32.09 | 511  | Finaali | 2020-08-14 | Elokuun Time trial 2020      |
| 00:32.83 | 478  | Finaali | 2016-09-24 | Aquanetti-uinnit 2016        |
| 00:33.27 | 460  | Finaali | 2015-09-05 | FALCK-uinnit                 |
| 00:36.68 | 343  | Finaali | 2014-09-20 | Newtop Raisio 2014           |
| 00:37.37 | 325  | Finaali | 2014-09-20 | Newtop Raisio 2014           |
| 00:37.73 | 316  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut VS |
| 00:43.32 | 208  | Finaali | 2012-09-22 | Arena-uinnit                 |
| 00:44.33 | 194  | Finaali | 2012-05-12 | Väski-uinnit                 |
| 00:45.62 | 178  | Finaali | 2012-03-31 | TYR-uinnit                   |
| 00:50.00 | 135  | Finaali | 2011-09-24 | RaisU-uinnit                 |
| 00:51.65 | 123  | Finaali | 2011-05-21 | Väskit 2011                  |
| 00:52.62 | 116  | Finaali | 2011-05-28 | Toukouinnit                  |