

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.39 FINA-pisteet: 635 Päivämäärä: 2022-10-08
Kilpailu: Polisen Head to Head 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:52.62	116	Finaali	2011-05-28	Toukouinnit
00:51.65	123	Finaali	2011-05-21	Väskit 2011
00:50.00	135	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
00:45.62	178	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit
00:44.33	194	Finaali	2012-05-12	Väski-uinnit
00:43.32	208	Finaali	2012-09-22	Arena-uinnit
00:37.73	316	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
00:37.37	325	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:36.68	343	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:33.27	460	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
00:32.83	478	Finaali	2016-09-24	Aquanetti-uinnit 2016
00:32.04	510	Finaali	2022-03-05	Kevätkisat2022
00:32.09	511	Finaali	2020-08-14	Elokuun Time trial 2020
00:31.25	527	Finaali	2023-12-14	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
00:31.64	534	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019
00:31.06	537	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat
00:31.00	540	Finaali	2023-10-07	Gant ÅTUS Games 2023
00:31.39	546	Finaali	2016-05-06	19th Danish Int. Swim Cup
00:31.10	557	Finaali	2021-11-21	Finnish Open Grand Prix 2021
00:31.09	558	Finaali	2021-09-18	Aquanetti-kilpailut