

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.39 FINA-pisteet: 635 Päivämäärä: 2022-10-08
Kilpailu: Polisen Head to Head 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:51.65	123	Finaali	2011-05-21	Väskit 2011
00:52.62	116	Finaali	2011-05-28	Toukouinnit
00:50.00	135	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
00:45.62	178	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit
00:44.33	194	Finaali	2012-05-12	Väski-uinnit
00:43.32	208	Finaali	2012-09-22	Arena-uinnit
00:37.73	316	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
00:36.68	343	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:37.37	325	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:33.27	460	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
00:31.39	546	Finaali	2016-05-06	19th Danish Int. Swim Cup
00:32.83	478	Finaali	2016-09-24	Aquanetti-uinnit 2016
00:30.96	569	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
00:30.86	575	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
00:30.56	592	Finaali	2016-12-03	LRIKM loppukilpailut 2016
00:30.86	575	Finaali	2017-09-16	Speedo Cup
00:31.02	566	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
00:30.11	619	Finaali	2017-12-02	LRIKM loppukilpailut 2017
00:30.65	587	Finaali	2018-11-15	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
00:30.52	595	Finaali	2019-09-14	Hessun Uinnit 2019