

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.33 FINA-pisteet: 638 Päivämäärä: 2023-06-17
Kilpailu: SM-Uinnit 2023

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:46.06	202	Finaali	2012-05-26	Arvouinnit
00:44.23	228	Finaali	2012-04-28	XII Turku Junior Games
00:43.96	233	Finaali	2012-06-10	Rollo-uinnit
00:34.46	484	Finaali	2016-02-13	Viking Line -uinnit
00:34.19	495	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
00:33.99	504	Finaali	2016-07-01	Grand Prix Challenge
00:33.74	511	Finaali	2019-02-09	Viking Line -uinnit
00:33.48	527	Finaali	2017-04-22	XVI Marli Junior Games
00:33.25	534	Finaali	2022-04-15	Pitkäperjantain uinnit
00:33.25	534	Finaali	2019-04-19	Pitkäperjantain uinnit
00:33.32	535	Finaali	2019-01-26	Mad Wave Challenge 2019
00:33.21	540	Finaali	2018-06-29	Suomen mestaruuskilpailut 2018
00:32.81	556	Finaali	2023-03-18	XXXV GANT Turku Super Games
00:32.75	559	Finaali	2019-03-16	XXXIII Turku Super Games
00:32.71	561	Finaali	2019-06-28	Suomen mestaruusuinnit 2019
00:32.74	564	Finaali	2018-03-30	Simmis Arena Meet
00:32.70	566	Finaali	2017-05-12	Grand Prix (50 m)
00:32.56	568	Finaali	2023-01-28	Jääkarhu-uinnit 2023
00:32.50	577	Finaali	2017-02-11	Viking Line -uinnit
00:32.33	581	Finaali	2023-04-08	Speedo Helsinki Swim Meet 2023