

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.97 FINA-pisteet: 631 Päivämäärä: 2022-12-17
Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:21.77	308	Finaali	2013-11-02	Swimshop-uinnit
01:18.87	343	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
01:18.32	350	Finaali	2014-01-18	TYR-uinnit 2014
01:15.69	388	Finaali	2014-10-04	ÅSK Games 2014
01:15.02	399	Finaali	2014-11-02	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
01:12.34	445	Finaali	2015-04-11	Arena-uinnit 2015
01:12.05	445	Finaali	2016-03-19	ARENA-Uinnit 2016
01:11.99	446	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut VS
01:11.76	455	Finaali	2015-10-17	Swimshop uinnit
01:11.36	458	Finaali	2016-01-16	TYR-uinnit 2016
01:11.37	458	Finaali	2015-11-29	LRIKM loppukilpailut 2015
01:10.42	482	Finaali	2015-10-04	Speedo Cup
01:09.76	490	Finaali	2016-05-07	19th Danish Int. Swim Cup
01:08.97	507	Finaali	2017-09-16	Speedo Cup
01:08.66	514	Finaali	2016-12-03	LRIKM loppukilpailut 2016
01:08.26	523	Finaali	2016-12-03	LRIKM loppukilpailut 2016
01:07.99	530	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
01:07.72	536	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
01:07.37	540	Finaali	2021-11-21	Finnish Open Grand Prix 2021
01:07.20	544	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat