

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.97 FINA-pisteet: 631 Päivämäärä: 2022-12-17
Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:09.76	490	Finaali	2016-05-07	19th Danish Int. Swim Cup
01:06.39	565	Finaali	2022-11-13	Finnish Open Grand Prix 2022
01:04.45	617	Finaali	2022-10-09	Polisen Head to Head 2022
01:06.65	558	Finaali	2021-12-18	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
01:05.17	602	Finaali	2019-12-14	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
01:07.02	549	Finaali	2023-12-16	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
01:06.11	572	Finaali	2021-11-21	Finnish Open Grand Prix 2021
01:07.72	536	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
01:03.97	631	Finaali	2022-12-17	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
01:06.67	562	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
01:11.99	446	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut VS
01:06.87	557	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
01:07.14	550	Finaali	2016-05-07	19th Danish Int. Swim Cup
01:06.38	569	Finaali	2017-12-02	LRIKM loppukilpailut 2017
01:21.77	308	Finaali	2013-11-02	Swimshop-uinnit
01:15.02	399	Finaali	2014-11-02	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
01:06.59	560	Finaali	2022-09-24	Aquaction-uinnit
01:11.37	458	Finaali	2015-11-29	LRIKM loppukilpailut 2015
01:07.99	530	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
01:04.25	623	Finaali	2022-10-09	Polisen Head to Head 2022