

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:22.68 FINA-pisteet: 583 Päivämäärä: 2019-12-15  
Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 02:22.68 | 583  | Finaali | 2019-12-15 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019        |
| 02:23.01 | 575  | Finaali | 2022-12-18 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022        |
| 02:23.13 | 578  | Finaali | 2018-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018 |
| 02:25.61 | 545  | Finaali | 2021-12-19 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021        |
| 02:28.23 | 520  | Finaali | 2019-10-19 | Finnish Open Grand Prix 2019                |
| 02:29.04 | 511  | Finaali | 2016-05-08 | 19th Danish Int. Swim Cup                   |
| 02:29.73 | 504  | Finaali | 2019-10-19 | Finnish Open Grand Prix 2019                |
| 02:29.77 | 500  | Finaali | 2022-11-12 | Finnish Open Grand Prix 2022                |
| 02:29.90 | 499  | Finaali | 2023-12-17 | Lyhyen radan SM-kilpailut 2023              |
| 02:30.35 | 498  | Finaali | 2018-01-27 | TYR-Uinnit 2018                             |
| 02:31.40 | 488  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut VS                |
| 02:33.44 | 469  | Finaali | 2015-11-27 | LRIKM loppukilpailut 2015                   |
| 02:34.11 | 463  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut VS                |
| 02:37.02 | 446  | Finaali | 2015-05-03 | Väski-uinnit 2015                           |
| 02:45.69 | 380  | Finaali | 2014-05-17 | Väski-uinnit 2014                           |