

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:22.68 FINA-pisteet: 583 Päivämäärä: 2019-12-15
Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:45.69	380	Finaali	2014-05-17	Väski-uinnit 2014
02:37.02	446	Finaali	2015-05-03	Väski-uinnit 2015
02:34.11	463	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
02:33.44	469	Finaali	2015-11-27	LRIKM loppukilpailut 2015
02:31.40	488	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut VS
02:30.35	498	Finaali	2018-01-27	TYR-Uinnit 2018
02:29.90	499	Finaali	2023-12-17	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
02:29.77	500	Finaali	2022-11-12	Finnish Open Grand Prix 2022
02:29.73	504	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019
02:29.04	511	Finaali	2016-05-08	19th Danish Int. Swim Cup
02:28.23	520	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019
02:25.61	545	Finaali	2021-12-19	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
02:23.13	578	Finaali	2018-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
02:23.01	575	Finaali	2022-12-18	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
02:22.68	583	Finaali	2019-12-15	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019