

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.57 FINA-pisteet: 563 Päivämäärä: 2019-05-11
Kilpailu: Distriktstandvården Neptuniaden 2019

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:55.19	93	Finaali	2012-04-28	XII Turku Junior Games
00:45.75	164	Finaali	2012-06-10	Rollo-uinnit
00:45.59	166	Finaali	2012-05-26	Arvouinnit
00:39.30	259	Finaali	2013-06-15	Rollo-uinnit
00:32.53	423	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
00:32.45	426	Finaali	2016-07-02	Grand Prix Challenge
00:32.02	444	Finaali	2023-05-06	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023
00:31.91	448	Finaali	2023-03-18	XXXV GANT Turku Super Games
00:31.69	458	Finaali	2022-04-06	Speedo Helsinki Swim Meet
00:31.58	462	Finaali	2021-06-17	SM-Uinnit
00:31.15	482	Finaali	2022-06-30	SM-Uinnit 2022
00:31.01	488	Finaali	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:31.00	489	Finaali	2023-04-09	Speedo Helsinki Swim Meet 2023
00:30.93	492	Finaali	2023-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
00:30.72	502	Finaali	2019-04-02	Helsinki Swim Meet
00:30.72	502	Finaali	2018-06-09	Märsky Meet
00:30.71	503	Finaali	2023-06-15	SM-Uinnit 2023
00:30.57	510	Finaali	2018-07-01	Suomen mestaruuskilpailut 2018
00:30.39	519	Finaali	2020-11-15	Finnish Open Grand Prix 2020
00:30.25	526	Finaali	2019-06-30	Suomen mestaruusuinnit 2019