

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:08.52 FINA-pisteet: 506 Päivämäärä:
2019-11-16 Kilpailu: MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:34.76	196	Finaali	2014-01-18	TYR-uinnit 2014
01:27.71	247	Finaali	2014-04-05	Arena-uinnit
01:22.45	297	Finaali	2014-10-04	ÅSK Games 2014
01:17.04	364	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
01:16.26	376	Finaali	2014-11-29	LRIKM loppukilpailut 2014
01:20.94	314	Finaali	2014-12-13	Joulu-uinnit
01:13.30	423	Finaali	2015-10-17	Swimshop uinnit
01:10.84	458	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut VS
01:12.01	436	Finaali	2015-11-27	LRIKM loppukilpailut 2015
01:16.06	370	Finaali	2016-05-06	19th Danish Int. Swim Cup
01:13.39	412	Finaali	2016-10-09	Vikingsimmet
01:14.28	397	Finaali	2019-10-19	Finnish Open Grand Prix 2019
01:08.52	506	Finaali	2019-11-16	MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019