

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:08.69 FINA-pisteet: 556 Päivämäärä: 2019-10-20  
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2019

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---------------------------------------------|
| 01:44.63 | 168  | Finaali | 2011-12-10 | Time Trial                                  |
| 01:36.62 | 213  | Finaali | 2012-11-24 | LR IKM 2012 alkukilpailut VS                |
| 01:36.27 | 215  | Finaali | 2012-11-03 | Newtop-uinnit                               |
| 01:24.89 | 314  | Finaali | 2014-09-07 | Testikilpailu 7.9.2014                      |
| 01:17.08 | 394  | Finaali | 2023-12-02 | Joulukuunkisat                              |
| 01:14.13 | 447  | Finaali | 2016-03-19 | ARENA-Uinnit 2016                           |
| 01:13.97 | 449  | Finaali | 2017-09-23 | Aquanetti-uinnit                            |
| 01:13.45 | 455  | Finaali | 2023-10-07 | Gant ÅTUS Games 2023                        |
| 01:12.85 | 466  | Finaali | 2020-09-12 | Hessun Vinstat                              |
| 01:11.36 | 496  | Finaali | 2022-09-17 | Hessun Vinstat                              |
| 01:11.01 | 503  | Finaali | 2021-09-11 | Hessun Vinstat                              |
| 01:10.94 | 505  | Finaali | 2022-09-24 | Aquaction-uinnit                            |
| 01:10.75 | 509  | Finaali | 2022-11-13 | Finnish Open Grand Prix 2022                |
| 01:10.64 | 511  | Finaali | 2019-10-20 | Finnish Open Grand Prix 2019                |
| 01:10.47 | 515  | Finaali | 2019-09-21 | Aquanetti-uinnit                            |
| 01:09.66 | 533  | Finaali | 2018-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018 |
| 01:09.51 | 537  | Finaali | 2018-10-06 | ÅSK Games 2018                              |
| 01:08.69 | 556  | Finaali | 2019-10-20 | Finnish Open Grand Prix 2019                |