

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:08.69 FINA-pisteet: 556 Päivämäärä: 2019-10-20
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2019

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:44.63	168	Finaali	2011-12-10	Time Trial
01:36.27	215	Finaali	2012-11-03	Newtop-uinnit
01:36.62	213	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
01:24.89	314	Finaali	2014-09-07	Testikilpailu 7.9.2014
01:14.13	447	Finaali	2016-03-19	ARENA-Uinnit 2016
01:13.97	449	Finaali	2017-09-23	Aquanetti-uinnit
01:09.51	537	Finaali	2018-10-06	ÅSK Games 2018
01:09.66	533	Finaali	2018-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
01:10.47	515	Finaali	2019-09-21	Aquanetti-uinnit
01:10.64	511	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
01:08.69	556	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
01:12.85	466	Finaali	2020-09-12	Hessun Vinstat
01:11.01	503	Finaali	2021-09-11	Hessun Vinstat
01:11.36	496	Finaali	2022-09-17	Hessun Vinstat
01:10.94	505	Finaali	2022-09-24	Aquaction-uinnit
01:10.75	509	Finaali	2022-11-13	Finnish Open Grand Prix 2022
01:13.45	455	Finaali	2023-10-07	Gant ÅTUS Games 2023
01:17.08	394	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat