

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:34.22 FINA-pisteet: 493 Päivämäärä: 2017-11-04
Kilpailu: LR IKM 2017 alkukilpailut VS

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:05.10	305	Finaali	2013-12-14	Joulu-uinnit 2013
02:46.71	403	Finaali	2014-11-02	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
02:34.22	493	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
03:04.69	307	Finaali	2014-04-05	Arena-uinnit
03:12.72	270	Finaali	2013-04-06	TYR-uinnit
02:53.51	370	Finaali	2014-05-17	Väski-uinnit 2014
03:15.81	257	Finaali	2013-05-18	Väski-uinnit 2013
02:57.36	346	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
03:44.73	170	Finaali	2012-05-12	Väski-uinnit
02:46.48	405	Finaali	2015-02-07	TYR-uinnit 7.2.2015
02:38.39	455	Finaali	2016-12-17	Joulu-uinnit 2016
02:56.63	339	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014