

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:22.63 FINA-pisteet: 520 Päivämäärä: 2018-01-27  
Kilpailu: TYR-Uinnit 2018

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu          |
|----------|------|---------|------------|-------------------|
| 05:49.57 | 415  | Finaali | 2015-05-03 | Väski-uinnit 2015 |
| 05:22.63 | 520  | Finaali | 2018-01-27 | TYR-Uinnit 2018   |