

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:38.71 FINA-pisteet: 486 Päivämäärä: 2019-05-12
Kilpailu: Distriktstandvården Neptuniaden 2019

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:50.00	451	Finaali	2015-06-28	Ikäkausimestaruusuinnit 2015
05:41.14	476	Finaali	2018-05-10	Hela-uinnit
05:40.50	478	Finaali	2018-12-15	Espoo Swim Games
05:38.71	486	Finaali	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019