

## Miro Birkstedt

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:14.27 FINA-pisteet: 544 Päivämäärä: 2019-10-12  
Kilpailu: Nääsuinnit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 02:14.27 | 544  | Finaali | 2019-10-12 | Nääsuinnit                           |
| 02:17.46 | 507  | Finaali | 2019-11-29 | IKM 25m 2019 FINAALIT                |
| 02:18.11 | 500  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi         |
| 02:18.34 | 497  | Finaali | 2019-12-13 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019 |
| 02:22.27 | 457  | Finaali | 2018-11-30 | LRIKM loppukilpailut 2018            |
| 02:26.16 | 421  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut HKS        |
| 02:31.63 | 377  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut HKS        |
| 02:48.47 | 275  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut HKS        |
| 02:49.24 | 271  | Finaali | 2016-10-22 | Nääs-uinnit                          |
| 02:50.18 | 267  | Finaali | 2016-11-19 | Marrasuinnit                         |
| 03:06.08 | 204  | Finaali | 2016-04-02 | Nationella Knattesimmet              |
| 03:11.06 | 188  | Finaali | 2016-02-20 | SuperSekarit                         |
| 03:40.17 | 123  | Finaali | 2015-02-14 | Nokian Super Sekarit                 |