

## Helmiina Toivonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.45 FINA-pisteet: 496 Päivämäärä: 2018-11-04  
Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut ES1

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 01:05.38 | 472  | Finaali | 2016-12-04 | LRIKM loppukilpailut 2016     |
| 01:03.45 | 496  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES1 |
| 01:06.73 | 444  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES1 |
| 01:06.60 | 446  | Finaali | 2016-12-18 | HSS-Cup 5                     |
| 01:05.24 | 475  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES1 |
| 01:35.89 | 150  | Finaali | 2014-05-29 | Helauinnit                    |
| 01:05.45 | 470  | Finaali | 2018-02-11 | Hss cup 1                     |
| 01:12.81 | 343  | Finaali | 2015-09-26 | Hössö-uinnit 2015             |
| 01:40.40 | 131  | Finaali | 2014-03-29 | Kevätpärskeet                 |
| 01:10.49 | 378  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES1 |
| 01:06.52 | 448  | Finaali | 2016-10-22 | HELSINGIN UIMARIT 100v        |
| 01:04.68 | 487  | Finaali | 2018-05-20 | Hss cup 3                     |
| 01:05.47 | 452  | Finaali | 2019-03-03 | HSS Cup 2                     |