

## Helmiina Toivonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:15.92 FINA-pisteet: 536 Päivämäärä: 2018-11-03  
Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut ES1

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 02:15.92 | 536  | Finaali | 2018-11-03 | LR IKM 2018 alkukilpailut ES1 |
| 02:19.72 | 498  | Finaali | 2018-09-22 | Hössö-uinnit 2018             |
| 02:26.34 | 433  | Finaali | 2017-09-23 | Hössö-uinnit 2017             |
| 02:27.29 | 425  | Finaali | 2016-09-11 | HSS-Cup 4                     |
| 03:01.78 | 228  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut ES1 |
| 03:08.42 | 205  | Finaali | 2014-09-27 | Hössö-uinnit 2014             |