

## Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.34 FINA-pisteet: 423 Päivämäärä: 2016-05-14  
Kilpailu: Laviaarit

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                    |
|----------|------|---------|------------|-----------------------------|
| 01:09.34 | 423  | Finaali | 2016-05-14 | Laviaarit                   |
| 01:09.73 | 416  | Finaali | 2016-05-21 | Vantaa Games                |
| 01:09.93 | 404  | Finaali | 2018-03-30 | Simmis Arena Meet           |
| 01:10.05 | 410  | Finaali | 2017-03-11 | Manse-uinnit                |
| 01:10.76 | 398  | Finaali | 2016-02-20 | XXXIII Oskarin Uinnit       |
| 01:11.12 | 392  | Finaali | 2016-03-05 | TYR VANTAA JUNIOR MEET 2016 |
| 01:11.28 | 389  | Finaali | 2017-06-10 | Märsky Meet                 |
| 01:11.61 | 384  | Finaali | 2016-01-23 | Simmis-uinnit 2016          |
| 01:13.00 | 362  | Finaali | 2016-01-30 | Speedo Carnival             |
| 01:16.49 | 308  | Finaali | 2018-05-12 | Laviaarit                   |
| 01:17.58 | 302  | Finaali | 2015-06-13 | Rollo-uinnit                |
| 01:17.87 | 298  | Finaali | 2015-06-13 | Rollo-uinnit                |
| 01:18.03 | 297  | Finaali | 2015-05-16 | Laviaarit                   |
| 01:21.37 | 262  | Finaali | 2015-01-24 | Speedo Carnival             |
| 01:22.08 | 255  | Finaali | 2015-03-07 | XXXII Oskarin uinnit        |
| 01:38.30 | 148  | Finaali | 2013-06-14 | Rollo-uinnit                |
| 01:39.09 | 145  | Finaali | 2013-04-13 | Speedo Carnival             |