

Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:26.06 FINA-pisteet: 436 Päivämäärä: 2016-10-02
Kilpailu: Espoo Swim Games

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:27.63	153	Finaali	2013-12-15	HSS-Cup 5
02:49.39	282	Finaali	2015-09-13	HSS-Cup 4
02:45.49	303	Finaali	2015-10-03	Speedo Cup
02:40.15	330	Finaali	2015-11-14	Toivo Virtasen muistokilpailu
02:41.61	322	Finaali	2016-01-17	HSS-Cup 1
02:29.92	403	Finaali	2016-09-11	HSS-Cup 4
02:28.30	416	Finaali	2016-09-24	Hössö-uinnit 2016
02:26.06	436	Finaali	2016-10-02	Espoo Swim Games
02:26.67	430	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1
02:28.72	413	Finaali	2018-09-09	Hss cup 4