

Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:18.45 FINA-pisteet: 406 Päivämäärä: 2018-03-10
Kilpailu: SFI -mästerskapen i siming

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:18.45	406	Finaali	2018-03-10	SFI -mästerskapen i siming
01:19.48	391	Finaali	2016-05-14	Laviaarit
01:19.79	386	Finaali	2017-03-11	Manse-uinnit
01:20.00	383	Finaali	2018-03-30	Simmis Arena Meet
01:20.13	381	Finaali	2017-01-28	Speedo Carnival
01:20.49	376	Finaali	2016-06-11	Märsky-uinnit 2016
01:20.62	374	Finaali	2017-06-10	Märsky Meet
01:22.01	355	Finaali	2018-05-12	Laviaarit
01:26.17	306	Finaali	2015-06-12	Rollo-uinnit
01:30.05	268	Finaali	2015-05-16	Laviaarit
01:30.40	265	Finaali	2015-01-24	Speedo Carnival
01:31.33	257	Finaali	2014-05-17	Laviaarit
01:33.41	240	Finaali	2014-06-13	Rollo-uinnit
01:33.52	240	Finaali	2014-06-14	Rollo-uinnit
01:53.15	135	Finaali	2013-03-02	Vantaa Junior Meet 2.-4.3.2013