

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:00.39 FINA-pisteet: 640 Päivämäärä: 2017-07-06
Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:00.39	640	Finaali	2017-07-06	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
01:00.55	635	Finaali	2015-12-13	Espoo Swim Games
01:01.16	617	Finaali	2015-04-23	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
01:01.38	610	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
01:01.80	598	Finaali	2013-06-29	Ikäkausimestaruusuinnit 2013
01:01.93	594	Finaali	2013-03-23	XXVII Turku Super Games
01:02.22	586	Finaali	2012-07-14	Ikäkausimestaruusuinnit 2012
01:02.58	576	Finaali	2013-05-18	VANTAA GAMES 2013
01:02.89	567	Finaali	2014-03-02	TYR Vantaa Junior Meet 2014
01:03.39	554	Finaali	2011-07-16	Ikäkausimestaruusuinnit 2011
01:03.94	540	Finaali	2013-03-29	Simmis-uinnit 2013
01:03.96	539	Finaali	2012-06-17	IKM 2012 aluekilpailut LS
01:04.49	526	Finaali	2011-05-07	Tampere Open SwimChampionships
01:04.72	520	Finaali	2015-03-30	Danish Open 2015
01:04.84	517	Finaali	2012-02-02	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
01:06.41	482	Finaali	2011-05-07	Tampere Open SwimChampionships
01:07.56	457	Finaali	2011-02-12	Omavara-cup
01:08.27	443	Finaali	2011-04-09	Speedo - Karnevaalit
01:10.00	411	Finaali	2010-06-11	Rollo-uinnit
01:10.15	408	Finaali	2010-05-09	Tampereen Mestaruusuinnit 2010