

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.81 FINA-pisteet: 525 Päivämäärä: 2018-09-22
Kilpailu: Aquanetti-uinnit

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:42.59	219	Finaali	2008-04-13	Knattesimmet
00:39.15	282	Finaali	2008-11-09	LR IKM 2008 alkukilpailut VS
00:39.77	269	Finaali	2009-03-21	Caribia Challenge - Raisio
00:38.49	297	Finaali	2009-04-04	Nationella Knattesimmet
00:36.06	362	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 VS
00:37.53	321	Finaali	2010-05-15	Månadstävling m Utmanarna
00:36.19	358	Finaali	2010-09-18	TYR-cup
00:36.01	363	Finaali	2010-09-25	RaisU-uinnit
00:32.13	509	Finaali	2016-09-11	HSS-Cup 4
00:32.48	493	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit
00:31.81	525	Finaali	2018-09-22	Aquanetti-uinnit