

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:33.51 FINA-pisteet: 526 Päivämäärä: 2018-09-15
Kilpailu: Hessun Vinstat

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:58.30	99	Finaali	2007-04-28	IX Essenuoto Junior Games
00:57.40	104	Finaali	2007-09-15	Hessun Vinstat
00:52.36	138	Finaali	2007-10-13	Essenuoto syysuinnit
00:46.01	203	Finaali	2008-05-17	Särkänniemiuintit
00:46.01	203	Finaali	2008-05-17	XXV Turku Super Games
00:44.53	224	Finaali	2008-06-08	Rollo-uinnit
00:41.90	269	Finaali	2008-09-13	Hessun Vinstat
00:40.28	303	Finaali	2009-05-16	Särkänniemi-uinnit, 16.5.2009
00:40.06	308	Finaali	2009-09-19	TimeTrial
00:38.02	360	Finaali	2010-02-13	Omavara-cup
00:37.01	390	Finaali	2011-03-05	Vantaa Junior Meet 5.-6.3.2011
00:33.83	511	Finaali	2016-05-05	Hela-uinnit
00:33.51	526	Finaali	2018-09-15	Hessun Vinstat