

## Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:05.48 FINA-pisteet: 580 Päivämäärä:  
2015-11-07 Kilpailu: ÅSK Games 2015

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                     |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------------------|
| 01:05.48 | 580  | Finaali | 2015-11-07 | ÅSK Games 2015                               |
| 01:05.55 | 578  | Finaali | 2016-10-08 | ÅSK Games 2016                               |
| 01:06.07 | 578  | Finaali | 2013-11-09 | SFI-Mästerskap i simning                     |
| 01:06.59 | 564  | Finaali | 2013-11-02 | Grand Prix 1                                 |
| 01:06.70 | 562  | Finaali | 2012-12-08 | LR IKM loppukilpailut 2012                   |
| 01:07.10 | 552  | Finaali | 2013-11-23 | LR IKM 2013 alkukilpailut VS                 |
| 01:07.31 | 547  | Finaali | 2013-12-14 | LR IKM loppukilpailut 2013                   |
| 01:07.43 | 544  | Finaali | 2012-06-30 | Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012 |
| 01:07.74 | 536  | Finaali | 2013-01-26 | Nuorten lyhyen radan mestaruus               |
| 01:08.31 | 523  | Finaali | 2012-11-10 | SFI-mästerskapen                             |
| 01:08.56 | 517  | Finaali | 2013-10-12 | ÅSK Games 2013                               |
| 01:09.15 | 504  | Finaali | 2012-11-24 | LR IKM 2012 alkukilpailut VS                 |
| 01:09.36 | 499  | Finaali | 2012-10-06 | ÅSK Games                                    |
| 01:09.53 | 496  | Finaali | 2011-12-10 | LR IKM 2011 loppukilpailut                   |
| 01:13.01 | 428  | Finaali | 2011-09-17 | Simkampen 2011                               |
| 01:13.09 | 427  | Finaali | 2011-06-18 | Ikäkausimestaruusuinnit, VS                  |
| 01:13.14 | 426  | Finaali | 2011-11-12 | SFI-Mästerskapen 12.-13.11.11                |
| 01:14.71 | 400  | Finaali | 2011-11-19 | LR IKM 2011 alkukilpailut VS                 |
| 01:17.63 | 356  | Finaali | 2010-11-06 | SFI-mästerskap                               |
| 01:18.36 | 346  | Finaali | 2011-01-22 | Nike Swim 2011                               |