

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:11.98 FINA-pisteet: 636 Päivämäärä: 2014-04-23
Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:11.98	636	Finaali	2014-04-23	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
05:12.93	631	Finaali	2014-04-23	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
05:13.39	628	Finaali	2015-04-22	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
05:17.65	603	Finaali	2014-12-13	Espoo Swim Games
05:19.04	595	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
05:19.39	593	Finaali	2014-03-01	TYR Vantaa Junior Meet 2014
05:19.70	591	Finaali	2015-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
05:19.96	590	Finaali	2016-03-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
05:20.60	586	Finaali	2013-06-08	Märsky-uinnit 2013
05:21.19	583	Finaali	2015-04-03	Pitkäperjantain uinnit
05:21.20	583	Finaali	2013-07-07	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
05:21.41	582	Finaali	2014-05-03	FIN-EST Dual Meet
05:21.51	581	Finaali	2013-06-30	Ikäkausimestaruusuinnit 2013
05:21.65	567	Finaali	2017-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
05:22.53	576	Finaali	2014-03-23	Grand Prix 3
05:23.28	579	Finaali	2012-07-15	Ikäkausimestaruusuinnit 2012
05:23.90	569	Finaali	2013-07-07	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
05:24.49	566	Finaali	2014-07-09	LEN: European Junior Championships

Aika	Fina	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:26.41	556	Finaali	2014-02-07	16th Luxembourg Euro-Meet
05:27.56	556	Finaali	2012-06-16	IKM 2012 aluekilpailut LS