

## Akseli Kontiainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:16.25 FINA-pisteet: 568 Päivämäärä: 2020-09-19  
Kilpailu: Prismauinnit 2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 04:16.25 | 568  | Finaali | 2020-09-19 | Prismauinnit 2020             |
| 04:17.24 | 561  | Finaali | 2019-02-02 | Intersport uinnit 2019        |
| 04:23.45 | 522  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut KIS |
| 04:26.87 | 503  | Finaali | 2017-10-07 | Ruska uinnit 2017             |
| 04:32.71 | 471  | Finaali | 2017-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2017     |
| 04:33.55 | 467  | Finaali | 2017-04-08 | Intersport-uinnit 2017        |
| 04:45.80 | 409  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut KIS |
| 04:45.83 | 409  | Finaali | 2016-10-01 | Ruska uinnit 2016             |
| 04:51.56 | 385  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut KIS |
| 04:53.18 | 379  | Finaali | 2015-11-27 | LRIKM loppukilpailut 2015     |
| 05:24.33 | 280  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut KIS |
| 05:37.65 | 248  | Finaali | 2014-06-01 | Karkkikisa virallinen 062014  |