

## Helmi Viitasalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.23 FINA-pisteet: 436 Päivämäärä: 2021-04-24  
Kilpailu: RausCup24042021

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 00:31.18 | 414  | Finaali | 2018-04-12 | KLL:n Satakunnan piirin uintim |
| 00:33.57 | 331  | Finaali | 2017-03-06 | RaUS Cup-uinnit 6.3.2017       |
| 00:47.67 | 116  | Finaali | 2012-10-29 | RaUS Cup 29.10.2012            |
| 00:35.07 | 291  | Finaali | 2014-11-10 | RaUS Cup 10.11.2014            |
| 00:33.08 | 346  | Finaali | 2017-03-30 | KLL:n Satakunnan piirin uintim |
| 00:38.80 | 215  | Finaali | 2013-10-07 | RaUS Cup 7.10.2013             |
| 00:33.12 | 345  | Finaali | 2015-11-09 | RaUS Cup 9.11.2015             |
| 00:33.24 | 341  | Finaali | 2016-10-03 | RaUs Cup-uinnit 3.10.2016      |
| 00:32.24 | 374  | Finaali | 2016-09-24 | Ganali uinnit 2016             |
| 00:34.95 | 294  | Finaali | 2014-11-08 | Ganali Uinni 2014              |
| 00:31.88 | 387  | Finaali | 2016-12-10 | Tampereen Joulukisat           |
| 00:46.29 | 126  | Finaali | 2013-04-18 | KLL:n Satakunnan piirin uintim |
| 00:32.16 | 377  | Finaali | 2016-10-01 | Lokakuun uinnit                |
| 00:31.80 | 390  | Finaali | 2017-12-17 | RaUS cup 17.12.2017            |
| 00:45.41 | 134  | Finaali | 2012-10-20 | Syysuinnit                     |
| 00:31.75 | 376  | Finaali | 2019-04-15 | RaUS Cup                       |
| 00:31.14 | 399  | Finaali | 2019-09-21 | Ganali-Uinni                   |
| 00:32.11 | 364  | Finaali | 2019-10-05 | Tua Noi uinnit                 |
| 00:32.73 | 357  | Finaali | 2015-09-26 | Ganali Uinni 2015              |
| 00:44.78 | 139  | Finaali | 2012-11-24 | LR IKM 2012 alkukilpailut LS   |