

## Helmi Viitasalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:19.99 FINA-pisteet: 490 Päivämäärä: 2020-11-07  
Kilpailu: Kankaanpään syysuinnit 7.11.2020

| Aika     | Fina | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                         |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------|
| 02:19.99 | 490  | Finaali | 2020-11-07 | Kankaanpään syysuinnit 7.11.2020 |
| 02:21.19 | 478  | Finaali | 2020-10-10 | NääsUinnit                       |
| 02:22.81 | 466  | Finaali | 2017-09-23 | Hössö-uinnit 2017                |
| 02:23.35 | 461  | Finaali | 2018-09-15 | Satakunnan alueuinnit            |
| 02:23.50 | 460  | Finaali | 2018-09-22 | Martti Ollgren -Uinnit           |
| 02:24.12 | 449  | Finaali | 2019-10-05 | Tua Noi uinnit                   |
| 02:24.14 | 453  | Finaali | 2016-12-10 | Tampereen Joulukisat             |
| 02:24.19 | 453  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut LS     |
| 02:28.44 | 411  | Finaali | 2019-03-25 | Raus Cup                         |
| 02:28.62 | 414  | Finaali | 2016-10-22 | Swimshop-uinnit                  |
| 02:32.61 | 382  | Finaali | 2016-09-24 | Ganali uinnit 2016               |
| 02:33.47 | 376  | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut LS     |
| 02:33.73 | 378  | Finaali | 2015-09-26 | Ganali Uinni 2015                |
| 02:49.48 | 282  | Finaali | 2014-11-08 | Ganali Uinni 2014                |
| 03:49.14 | 114  | Finaali | 2012-11-24 | LR IKM 2012 alkukilpailut LS     |
| 04:00.35 | 98   | Finaali | 2012-12-15 | Ganali-Uinni 2012                |
| 04:00.35 | 98   | Finaali | 2012-12-15 | Ganali-Uinni 2012                |